



**Une interview avec Maître M**  
**Un dialogue avec le magazine spirituel turc „Positiv“**  
**Septembre 2015**

*F: Nous avons entendu plein de choses sur le concept de **l'amour divin**, mais en fait sa véritable signification nous échappe. Nous avons été plutôt critiques à l'égard de cette formulation, nous en avons même souri. D'où la question: Qu'est-ce que c'est, précisément, **l'amour divin**?*

MM: Je parle de conscience universelle. Lorsque nous réalisons que tout est conscience, de la petite fourmi jusqu'à l'éléphant, que chaque plante et chaque être humain est conscient, alors notre respect pour chaque être vivant devient naturel et profond. A partir du moment où tu réalises véritablement cela, tu ne pourras plus jamais infliger de souffrance à un être vivant.

Beaucoup de gens disent, «oui, oui, nous savons cela» et ils vivent pourtant tout le contraire de ce qu'ils prétendent savoir. Ce comportement montre clairement combien l'égo qui se dit spirituel peut être corrompu. Rien ne peut exister séparé de toi ou de moi, absolument rien! Tout est une seule et même conscience.

*F: Tu as été poignardé en plein cœur, ce qui a marqué un tournant dans ta vie. Est-ce que le fait que ce soit justement le cœur qui ait été touché a une signification particulière? Est-ce que nous devons y voir un message à décrypter ou cela a-t-il été pur hasard ?*

MM: Oui, le cœur physique est mort et quelque chose de plus profond s'est révélé, derrière le corps physique et le monde physique.

Je suis libre de toute idée de vengeance ou de tout sentiment de colère, c'est un fait. Peut-être que ceci est un enseignement pour nous tous! Les pensées pleines de colère ou de vengeance empoisonnent nos cœurs et aigrissent notre esprit.

*F: Que penses-tu de la raison pour laquelle cela t'est arrivé?*

MM: Je ne pense jamais en ces termes. Je ne me permets aucune spéculation. Des choses se passent parce qu'elles se passent, et non parce que nous avons décidé qu'elles devraient se passer ou ne pas se passer. Ceci n'est pas une constatation fataliste, mais spirituelle.

*F: Après avoir été poignardé, tu as été emmené dans un hôpital. Que s'est-il passé ensuite? Qu'as-tu vécu pendant ces moments?*

MM: Mon cœur a cessé de battre pendant six minutes. J'ai quitté le corps et je suis entré dans d'autres mondes. On ne peut expliquer ceci en quelques mots. Cela a été pour moi un voyage qui a duré des milliers d'années, une expérience qui a complètement aboli ma perception du temps. Maintenant je vis hors du temps dans le temps et sans corps dans un corps handicapé et fragile.

Après un mois de coma, je me suis réveillé aveugle, muet et totalement paralysé. Alors que je ne pouvais plus voir le monde extérieur, j'ai commencé à découvrir les profondes dimensions du monde intérieur. Alors que je ne pouvais plus faire le moindre mouvement, j'ai découvert une qualité de patience qu'on peut difficilement mettre en mots. Alors que je ne pouvais pas parler, la porte du silence éternel s'est ouverte et je me suis immergé dans une paix bienfaisante. Pendant cette période, des forces intérieures gigantesques se sont éveillées en moi, et j'ai réalisé que mon être véritable n'avait jamais touché le monde.

*F: Après tout ce qui t'est arrivé, qu'est-ce que tu fais maintenant? Qu'est-ce que tu racontes aux gens? Quel est ton message?*

MM: Le message est que chacun est son propre message. Et pour ce que je fais en ce moment: je réponds à tes questions!

*F: Lorsque les gens ne font finalement que t'écouter, leur est-il vraiment possible de comprendre ce que tu dis?*

MM: Peut-être. Pourtant les mots peuvent aussi provoquer la confusion, dans la mesure où celui qui écoute comprend ce que je dis à sa manière et ne va accepter que ce qui va dans son sens. Mes mots ne devraient pas être compris, mais ils doivent être vus à l'intérieur du cœur spirituel.

*F: Actuellement beaucoup de gens parlent de thèmes tels que l'illumination ou l'éveil. Qu'est-ce exactement, l'éveil?*

MM: L'éveil se produit lorsque l'ignorance s'efface.

*F: Quel chemin conduit à cet éveil? Avons-nous besoin d'un gourou? Faut-il se consacrer à la lecture des Ecritures? Faut-il prendre part à des retraites et se retirer, ou bien chacun de nous doit-il suivre son propre chemin, absolument unique? Quelle est la voie juste, et comment la trouver?*



MM: Je ne suis pas ici pour dire aux gens ce dont ils ont besoin ou ce qu'ils devraient faire. Je pense cependant qu'un maître est important pour toute personne qui est véritablement en recherche. Des milliers de personnes viennent chaque année voir et expérimenter Maître M, et pourtant il n'a jamais dit à quiconque de venir ou de ne pas venir. Lorsque la lumière apparaît dans une pièce obscure, tous les insectes volent immédiatement vers cette lumière. C'est leur instinct naturel. De la même manière, les âmes recherchent le cœur universel du Maître.

D'ailleurs, le mot **gourou** vient du sanscrit et ses deux syllabes signifient: **gou** l'obscurité et **rou** la lumière. Le **gourou** est celui qui mène de l'obscurité à la lumière.

*F: Quel est le sens et le but de l'humanité? Penses-tu que nous ayons compris le message et quel niveau avons-nous atteint par rapport à notre destinée? Je me pose la question dans le contexte du titre de l'ouvrage «Das was du wirklich bist» (1).*

MM: Nos parents nous ont conçus, nous sommes nés et maintenant nous sommes là. Personne ne t'a demandé si tu voulais naître ou pas. Il n'y a eu aucun choix, tu es ici et maintenant tu aimerais connaître le sens et le but de ta vie par quelqu'un qui a aussi été conçu et qui est né.

Réalise que tu es le produit de quelqu'un d'autre et que ce produit n'existe qu'en tant que perception dans la conscience. Désolé, je sais que ça n'est pas très romantique.

Il est déjà surprenant que tu sois à ce point lié à cette perception fugitive et si convaincu que ce corps apparent est le véritable Soi.

*F: Quel sens ou quel but peut-il y avoir à subir tant de souffrance dans ce monde? La Turquie traverse momentanément une période difficile. Des jeunes gens meurent chaque jour. Les citoyens sont horrifiés et en colère. En ces temps si durs, rien que le fait d'évoquer l'illumination dans une discussion provoque des réactions telles que: «De quoi parles-tu? Léveil? La pure lumière? Tu ne vois donc pas que nous sommes au bord d'une catastrophe?» Qu'est-ce qui nous échappe?*

MM: Je suis naturellement très conscient des difficultés que traverse la Turquie et cela me préoccupe profondément. Mais regarde autour de toi. Est-ce que tu vois autre chose en dehors des limites de ton pays? Moi pas. Le monde va dans une direction étrange et je n'ai aucune solution pour tous ces problèmes mondiaux importants.

Pourtant nous devrions être clairs sur un point: la guerre commence toujours dans le monde de nos pensées et ces pensées, lorsqu'elles se frayent un passage à l'extérieur, provoquent des actions physiques. Donc, lorsque nous en aurons terminé avec la guerre dans notre quotidien, intérieurement autant qu'extérieurement, nous pourrons alors espérer que les choses changeront, et ceci en tout premier lieu dans notre environnement immédiat.

Beaucoup de gens soi-disant spirituels disent «oui, oui, tu as raison, on sait bien tout ça», et en même temps ils pensent et font tout le contraire.

Lorsque nous cessons vraiment de produire de la haine et de la violence par nos pensées, des choses magnifiques sont possibles. Regarde par exemple ce que Mahatma Gandhi ou Mikhaïl Gorbatchev et plein d'autres ont pu atteindre de cette manière. Nous aussi pouvons le faire.

Il ne s'agit pas de beaux mots impressionnants, ni de concepts théoriques ou philosophiques. Trouve un chemin pour mettre fin aux catastrophes en toi-même et le monde sera un endroit meilleur. Ne sois pas passif, mais observe avec vigilance la direction que prennent tes pensées. Avec une seule allumette tu fais flamber de grandes forêts et des centaines de maisons!

*F: Tu dis des phrases telles que: «Tu es l'essence divine» et «Etre humain est quelque chose de magnifique, sois en conscient». Dans notre quotidien, ce n'est pas si facile de saisir et de comprendre ces idées. Comment pouvons-nous en prendre conscience?*

MM: La véritable spiritualité n'est rien d'autre que notre quotidien. Sinon notre vie ne serait rien de plus qu'un jeu stupide. Tu es essence, pure conscience. L'ensemble du monde extérieur ainsi que tous les comportements conditionnés par l'ignorance se superposent à cela. L'ignorance paraît naturelle et pourtant elle n'est certainement pas normale. Reconnais donc ce que tu n'es pas. Ton Etre véritable est toujours Ici et Maintenant. Ni toi ni moi n'existons dans la réalité unique et absolue. Ne crains pas de n'être rien, tu es beaucoup plus que ce que tes pensées limitées et tes représentations te font croire.

*F: L'intellect est rationnel. Comment est-il structuré? Comment pouvons-nous l'équilibrer?*

MM: L'intellect n'a aucune structure. L'intellect n'est rien d'autre qu'un assemblage de pensées et le résultat d'une ignorance considérable. L'intellect est le créateur de nos problèmes et de nos souffrances. Donc, ne te soucie pas de ton intellect et tu deviens le Soi. L'ignorance ne peut jamais être équilibrée.

*F: Sortir de l'intellect paraît encore plus difficile à faire, non?*

MM: Seul un intellect confus peut penser comme ça. On ne peut pas sortir de l'intellect, puisque celui-ci n'est pas un objet précis. Lorsque l'on part à sa recherche, il s'évanouit comme la fumée d'un feu.

*F: Tu dis «la capacité des aspirations matérialistes a atteint ses limites». Que va-t-il alors advenir, que nous réserve le futur?*

MM: L'aspiration matérialiste est juste un autre mot pour égoïsme, et j'espère que cette aspiration n'aura aucun avenir!

*F: «Le monde est exactement ce que tu es. Insère-toi dans le monde, sois dans le monde, mais sans être du monde». Peux-tu, s'il-te-plaît, expliquer cela?*

MM: C'est cela l'explication!

*F: Est-ce que la réincarnation est un rêve que nous avons inventé parce que nous aimerions être immortels? Et si ce n'est pas le cas, qu'en est-il alors? Qu'est-ce que la mort?*



MM: Seule l'ignorance va renaître, pas la libération. Ce qu'est la mort? Voilà: meurs intérieurement avant de mourir et tu sauras ce qu'est la mort: un mirage dans le désert.

La mort et la vie dorment dans un même lit. Elles coexistent avec la représentation conceptuelle que tu as d'être un corps. Le corps physique et le monde physique sont la construction dans laquelle nous habitons, mais tu n'es ni l'un ni l'autre. C'est comme la maison dans laquelle tu vis avec ta famille. Tu ne dirais pas «je suis cette maison» mais «j'habite dans cette maison».

*F: D'où vient le besoin de croire en quelque chose? Tu dis: «Chercher Dieu, c'est comme chercher le chemin de sa maison alors même qu'on est déjà dans sa maison». Est-ce que Dieu est Tout ce qui est, nous y compris? Est-il énergie, conscience, ou qu'est-ce qu'il est?*

MM: Les gens croient afin de voir, au lieu de voir afin de croire. Tu utilises le mot *Dieu* et en même temps que ce mot toutes ces questions surgissent. Dieu est-il ceci, ou plutôt cela? Existe-t-il ou peut-être pas?

Maître M est spirituel et non religieux. C'est pour cela qu'il n'y aura pas de réponse sur la question de Dieu. Quelle sorte d'autorité oserait se prononcer là-dessus? Il règne déjà trop de spéculations et trop de manipulations à ce sujet.

J'ai pourtant un grand respect pour toutes les religions. C'est pourquoi des personnes de toutes religions et de toutes croyances viennent me voir. Mon Etre dans l' Ici et Maintenant est libre de toute croyance dogmatique, libre de représentations et de concepts. Mon cœur accueille tout être vivant. Ça ne fait pas de moi quelqu'un de particulier, bien au contraire ça fait de moi une personne très normale.

*F: Que se passe-t-il lors de tes réunions?*

MM: Viens et vois par toi-même! L'année prochaine, mon éditeur turc Ganj Yayinlari va faire paraître un autre de mes livres en langue turque. Il s'intitule **Lumière d'une grande âme**. Cette biographie inhabituelle a été traduite en plusieurs langues et a étonné des milliers de lecteurs dans différents pays. Ces rencontres ne sont pas spectaculaires, mais surprenantes à bien des égards.

*F: Comment vis-tu en dehors de ces rencontres? Comment arrives-tu à rester libre de cette illusion?*

MM: Comment puis-je rester libre de quelque chose qui n'existe pas? Je vis une vie très normale avec ma femme, nous avons deux enfants adultes. Ce qui n'est peut-être pas très normal, c'est que je travaille 7 jours par semaine, 365 jours par an, et que depuis une vingtaine d'années je ne dors plus. Pendant que mon corps dort au lit, je reste toujours totalement éveillé. Ma vie spirituelle englobe des dimensions qu'on ne peut pas expliquer lors d'une courte interview, mais que l'on peut trouver dans mes livres.

*F: Tu dis «Les techniques et les exercices spirituels ne servent que l'ego». Mais beaucoup de gens disent qu'ils ont connu l'éveil à travers ces techniques et ces exercices. Est-ce qu'ils se font des idées?*

MM: Etre attentif sans effort suffit. L'intellect qui, pour sa part, n'est qu'une illusion, invente et produit beaucoup de chemins spirituels que le **moi, Pego** pourrait suivre afin de trouver Dieu ou le Soi. C'est comme cet homme qui, depuis chez lui, appelle tous ses amis pour leur demander conseil. Il leur raconte qu'il s'est égaré et qu'il a besoin de leur aide pour retrouver le chemin de sa maison. Ses amis lui demandent de où il appelle et il répond «ben en fait... de la maison».

*F: Tu dis dans tes livres: «Il y a dans la conscience cette idée d'avoir fait un long voyage sur la terre. On a atteint de nombreux buts et parcouru d'innombrables chemins. Soudain le voyageur s'éveille et reconnaît que lui-même, ainsi que tout le voyage n'ont été qu'une illusion. L'être qui était allé d'ici jusque-là, n'avait jamais véritablement existé». Alors je te demande: quand et comment cet éveil va-t-il se produire? Et cela va-t-il se produire pour chacun?*

MM: Ça se passe *Maintenant*: il n'y a que **Maintenant**.

Si cela va se produire pour chacun? Laisse-moi l'expliquer ainsi: admettons qu'il y ait une quantité d'herbe verte mouillée. Je craque une allumette pour la faire flamber, mais ça ne fonctionne pas. L'herbe verte mouillée ne va pas se laisser enflammer! Mais pour la même herbe qui aurait été séchée au soleil, une simple étincelle suffira à l'embraser. Le Maître a beaucoup de patience pour faire sécher l'herbe mouillée. Il est un sécheur parfait!

*F: A la fin de ton livre, tu écris: «Tout est en ordre.» Pourquoi ne sommes-nous pas capables de voir cela? Pourquoi souffrons-nous, pourquoi sommes-nous tristes ou en colère? Que devrions-nous faire?*

MM: Cesse de créer du désordre dans ta vie et tu verras. Tu ne trouveras jamais le véritable bonheur dans des objets, ni dans les choses qui apparaissent puis disparaissent de nouveau. Jouis du grand Silence divin : il est éternellement dans le monde et l'en imprègne, sans le toucher pourtant ni se mélanger aux apparitions éphémères.

Peut-être que tu ne peux pas changer le monde, mais tu peux te changer toi-même; si ce n'est pas maintenant, quand donc?

Que la paix soit avec vous tous

- Maître M



(1) *Das was du wirklich bist* : Ce que tu es véritablement, ouvrage de Maître M, non encore traduit en français.